

הקורס "המסע אל העתיד" בהנחייתו של ד"ר רון יפה

סילבוס מפורט

תכנית הלימודים מיועדת לקהל המטפלים הנרחב וכן לכל מי שמעוניין לרכוש ידע עשיר בתחום הרפואה הפונקציונלית.

תכנית השיעורים מתבססת על העולם החדש בתחום הרפואה הפונקציונלית, המחקרים וההוכחות המדעיות, וכן סדנא מעשית ופרקטית לבדיקות דם חדשניות.

בקורס אנו ממליצים על סעיף של ספרות מומלצת:

1. המדריך לבדיקות מעבדה רפואיות / פרופ' בן-עמי סלע

2. Textbook of functional medicine

3. Lord /Laboratory Evaluations for Integrative and Functional Medicine

Richard

מבנה הקורס הינו פרונטאלי בכיתת לימוד + סדנת התנסות חלקית בבדיקות דם.

כ-30 מפגשים אחת לשבוע, כל מפגש יערך כ-4 שעות בשעות הערב המוקדמות.

סה"כ כ - 120 שעות אקדמיות, **השיעורים יועברו בהנחייתו של ד"ר רון יפה.**

מבנה השיעורים והנושאים העיקריים במהלך כל הקורס יראו כך:

1. **מבוא לרפואה פונקציונלית:** הכרות מעמיקה עם הרפואה הפונקציונלית, מודל החשיבה, החשיבות של היסטוריה רפואית וההשלכות אל מול המטופל.

2. **המשך מבוא:** תורת בדיקות דם, הכרות ראשונית עם בדיקות המעבדה הפונקציונליות. תתקיים סדנא מעשית עם מארז הבדיקות לרגישויות למזון, מסקנות והטיפול המתאים.

3. **מערכות העיכול, מחלות אוטואימוניות ומה שביניהם..** : השילוש של הנזק למערכת העיכול, קשר מעי- מוח, מחלות אוטואימוניות ומערכת העיכול. בשיעור זה נכיר לעומק את כל הרגישויות למיניהן הקיימות במערכת העיכול, ממה הן נובעות וכיצד פותרים הבעיה הרפואית מול המטופל.

4. **המשך למערכות העיכול:** מעי דליף, בדיקות צואה מתקדמות, בדיקת חומצות אורגניות, SIBO, רגישות לגלוטן.

הכרות מעמיקה עם מגוון הבדיקות הקיימות עבור המטפל בימינו, אילו טיפולים אלטרנטיביים נכונים למטופל וכיצד נתאים תפריט תזונה מותאם כמטפל.

5. **מערכות החיסון והגורם המשפיע:** הרחבה על המחלות האוטואימוניות, הכרות וטיפול בבדיקות רגישות למזון, SecIgA

6. **מחלות כרוניות בשילוב מערכות החיסון:** סקירת וירוסים, חיסונים, סרטן, פסיכונורוימינולוגיה, דלקות כרוניות, בדיקות מתקדמות המעניקות פתרונות ברפואה של המחר למטופל.

- 7. דיסגליקמיה:** הרחבה בנוגע לסוכרת, תנגודת לאינסולין, מחלות מטבוליות. נושא הסוכרת, נוגע לקהל רחב בארץ, אנו בשיעור נלמד כיצד נוכל לבחון הבעיה ולפתור אותה מהשורש ע"י הרפואה המתקדמת ביותר.
- 8. מערכת קרדיווסקולרית:** ניגע בכל העולם של כולסטרול, כולסטרול מחומצן, פרופיל NMR
- 9. המשך שיעור קודם:** פרמטרים מתקדמים של דלקתיות, הומוציסטאין, נזק חימצוני
- 10. מערכת העצבים:** כיצד היום מטפל מאבחן מטופל עם בדיקות מתקדמות למוליכים עצביים/הורדה של תרופות פסיכאטריות?
- 11. מערכת העצבים:** נוירטרנזמיטורים, דיכאון, חרדה, אבחנה כמטפל בבעיות נפשיות הדורשות טיפול תרופתי/אלטרנטיבי.
- 12. רפואה מיטוכונדראלית מתקדמת:** מתילציה, פענוח התפקוד של המיטוכונדריה בבדיקת חומצות אורגניות
- 13. המשך עולם הרפואה המיטוכונדראלית:** MTHFR, דלקת ונזק חימצוני, בדיקות גנטיות לתפקוד המיטוכונדריה.
- 14. דלקות והטיפול בהן בעולם החדש:** דיכאון כמחלה דלקתית, אוסטאופורוזיס, מיגרנות, אלצהיימר.
- 15. דיטוקסיפיקציה:** הרעלת כספית ומתכות כבדות, פינוי אסטרוגן, עובש, בדיקות מעבדה ליכולת פינוי הרעלים, רעלים סביבתיים,
- 16. דיטוקסיפיקציה:** פרוטוקולים לניקוי רעלים, אנדי קאטלר פרוטוקול, קילציה, פרוטוקול מינרלים של מורלי.
- 17. המערכת ההורמונלית:** בלוטת האדרנל, בלוטת התריס, בדיקות מתקדמות לבלוטת האדרנל והתריס, פרוטוקולים לטיפול.
- 18. שיעור מתקדמים - מערכת ההורמונלית:** שינויים במצבי רוח, גיל המעבר, בעיות מחזור, פענוח בדיקות, אלדוסטרון, הורמון גדילה, מלטונין, תפקוד ההיפזה וההיפותלמוס
- 19. לחץ יומיומי-הטיפול בסטרס כמטפל:** המשמעות הקלינית של סטרס, גוף ונפש, סטרס טוקסי, איך לטפל בבעיות הקשורות בסטרס.
- 20. השילוב בין הרפואה הפונקציונלית למערכת השלד:** מהי הגישה הפונקציונלית לטיפול בבעיות שלד ועמוד השדרה, סדרת הטיפולים הנכונה והאבחון כמטפל.
- 21. תזונה מותאמת אישית:** הבנת הצרכים התזונתיים של המטופל, בדיקות מעבדה ככלי להתאמת תזונה, גישות חדשניות בתזונה ובניית תפריט מאוזנת עבור המטופל.
- 22. נוטריינטים:** החשיבות של ויטמינים, מינרלים וחומצות אמינו בתיקון המצב התזונתי של המטופל, איך לבחור תוספי תזונה, איך לבדוק חוסרים ואיך להתאים מינון
- 23. נוטריגנומיקה:** גנטיקה פונקציונלית, הבדיקות הגנטיות השונות במה הם יכולות לסייע לנו ואיך לטפל בתוצאות.

24. ההרצאות הכי טרנדיות שיש בעולם הרפואה הפונקציונלית: בדיקות מעבדה מתקדמות בעולם, כיצד לייצר שת"פ עם מעבדות בינלאומיות, הרצאות מומחים מהארץ ומחו"ל.

שיעור 25 מסכם: חזרה והכנה למבחן סיום- שאלות ותשובות הכנה למבחן

לאחר מעבר המבחן, תוענק תעודה בוגר קורס הכשרת מטפלים בגישה הפונקציונלית ע"י רון יפה

התוכנית כפופה לשינויים על פי שיקול דעת המנחה רון יפה. ט.ל.ח.אין כפל מבצעים. התכנית עשויה להשתנות בהתאם לצרכי התלמידים.